



Randie et Kathy Peters
Finalistes Nord-Américain des Défis
IsaBody Challenge® 2017 et 2015

GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE
Bon pour la santé style de vie

ISAGENIX®

« Toutes les troussees sont SUPER, mais une fois mes objectifs santé atteints, j'ai besoin d'une trousse qui pourra m'aider à les maintenir. J'adore la trousse Style de vie saine car elle contient tout ce que j'aime et m'aide à me garder sur la bonne voie. »

She-She K.



Trousse Style de vie saine

Votre chemin vers le succès

Pour de meilleurs résultats, suivez les étapes ci-dessous

1. **Utilisez le planificateur Style de vie saine** pour vous rappeler quand prendre chacun des produits.
2. **Le succès aime la compagnie** — alors assurez-vous d'inscrire un partenaire fiable ou un entraîneur Isagenix comme votre commanditaire d'inscription, votre époux ou épouse, un ami ou collègue. Demandez à cette personne de se joindre à vous dans votre transformation ou de vous donner un soutien quotidien avec des encouragements, un suivi de vos progrès et en vous gardant concentré sur votre objectif.
3. **Achetez des aliments sains et planifiez des repas santé.** Limitez les tentations en éliminant les aliments et collations non saines de votre maison, incluant les boissons gazeuses, la nourriture avec sucres et colorants ajoutés, ainsi que toute malbouffe.

Visitez IsaProduct.com/Recipe pour des recettes santé.

Aperçu de la trousse Style de vie saine

Votre trousse Style de vie saine contient les produits transformateurs suivants :

(1) CLEANSE FOR LIFE*

Cleanse for Life nourrit votre corps à l'aide d'antioxydants et de plantes soutenant vos systèmes de désintoxication.*

(2) BOISSON FRAPPÉE ISALEAN™

Les boissons frappées IsaLean constituent un remplacement de repas nutritif, équilibré et cliniquement testé favorisant une perte de poids saine et un développement musculaire efficace. Aussi disponible en saveurs sans produits laitiers.*

(1) IONIX* SUPREME

Combat le stress et augmente la performance psychologique et physique à l'aide d'un tonique naturel puissant, riche en adaptogènes.*

(1) ISADELIGHT*

Chocolats emballés individuellement contenant des extraits de thé vert, des acides aminés et des antioxydants pour aider à satisfaire les fringales.

Ajouts populaires à la trousse Style de vie saine :



WHEY THINS™ — Une collation savoureuse et délicate contenant 10 grammes de protéines en sac de 100 calories.



ISAGENIX CHEWABLES™ — Réduisez votre appétit et soutenez votre niveau de glycémie naturellement grâce aux protéines, glucides et gras santé équilibrés.*



FIBER SNACKS™ — Ajoutez des fibres à votre quotidien est un façon délicate de demeurer rassasié et maintenir un système digestif sain et équilibré.



SLIM CAKES® — Avec 5 grammes de fibres bourratives et un délicieux mélange de baies pour 100 calories, Slim Cakes constitue une collation saine et satisfaisante.



e+™ — e+ est un concentré énergétique qui fait bouger votre corps et aiguise votre esprit.

* Ces énoncés n'ont pas été évalués par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques. Ces produits ne sont pas conçus pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie, quelle qu'elle soit.

Planificateur pour la trousse Style de vie saine



Tôt en avant-midi

Buvez 30 à 60 ml (1 à 2 oz) de Cleanse for Life liquide ou mélangez ½ à 1 cuillère comble de Cleanse for Life en poudre dans 60 à 120 ml (2 à 4 oz) d'eau purifiée froide. Buvez jusqu'à 2 fois par jour.

Important : Cleanse for Life contient 16 portions par contenant. Planifiez correctement; Cleanse for Life devra être acheté de nouveau si vous faites une Purification en profondeur. Suivez les directives d'utilisation afin de vous assurer que vous avez suffisamment de produit pour 30 jours.



Avant-midi — Déjeuner

Mélangez 2 cuillères d'une boisson frappée IsaLean dans 235 ml (8 oz) d'eau purifiée. Buvez 30 à 60 ml (1 à 2 oz) de Ionix Supreme pour vous énergiser et diminuer votre stress.



Milieu d'avant-midi — Collation

Pour combattre les fringales, choisissez une option dans les « Idées de collations sensées ».



Tôt en après-midi — Dîner

Pour un repas de 400 à 600 calories lors des jours avec boisson frappée, qu'il s'agisse du dîner ou du souper, il doit être équilibré. Cela signifie qu'il doit être riche en nutriments et contenir la bonne quantité de protéines, glucides, de gras et de fibres. Visitez IsaProduct.com/Recipe pour des recettes santé.



Milieu d'après-midi — Collation

Pour combattre les fringales, choisissez une option dans les « Idées de collations sensées ».



Souper

Pour un repas de 400 à 600 calories lors des jours avec boisson frappée, qu'il s'agisse du dîner ou du souper, il doit être équilibré. Cela signifie qu'il doit être riche en nutriments et contenir la bonne quantité de protéines, glucides, de gras et de fibres. Visitez IsaProduct.com/Recipe pour des recettes santé.



Idées de collations sensées

- 1 portion Fiber Snacks*
- 1 portion Slim Cakes*
- 1 portion Isagenix Chewables*
- 1 portion IsaDelight (1 à 2 chocolats, jusqu'à 2 fois par jour)
- 1 portion du concentré énergétique santé e+*
- 1 portion Whey Thins*

Utilisez ces conseils et ressources pour vous aider pendant votre cheminement ...

IsaProduct.com

Ce site convivial contient tout ce dont vous avez besoin pour apprendre à connaître les produits de notre programme Trousse Style de vie saine. Vous aurez aussi accès à des feuilles de renseignements de produits, des vidéos, des faits rapides, la FAQ et histoires de réussite pour vous motiver, aux feuilles de travail pour suivre vos objectifs santé, et bien plus encore!

Récompenses sur auto-envoi

Assurez-vous de toujours avoir la bonne trousse Style de vie saine à portée de main et à un prix incroyable! Lorsque vous vous inscrivez à l'auto-envoi, notre service d'expédition pratique et automatique, vous obtenez 5 % de rabais sur votre trousse, comparativement à l'achat individuel au prix de gros.

*Ces produits Isagenix ne sont pas inclus dans la trousse Style de vie saine et doivent être achetés séparément.

Votre succès est aussi le nôtre.

C'est pourquoi nous avons développé un éventail de ressources à utiliser pendant votre parcours vers un style de vie plus sain et énergique.

ÉDUCATION : IsaProduct.com

Ce site convivial contient tout ce dont vous avez besoin pour apprendre à connaître les produits de notre programme Trousse Style de vie saine. Vous aurez aussi accès à des feuilles de renseignements de produits, des vidéos, des faits rapides, la FAQ et histoires de réussite pour vous motiver, aux feuilles de travail pour suivre vos objectifs santé, et bien plus encore!

INSPIRATION : IsaMovie.com

Nos vidéos les plus populaires sur la façon dont Isagenix transforme les vies.

NOUVELLES : IsaFYI.com

Toutes les dernières informations concernant les produits, les aubaines incroyables, les dernières nouvelles, les astuces pour développer votre propre entreprise et bien plus encore, maintenant en un seul endroit en ligne!

SCIENCE : IsagenixHealth.net

Apprenez toute la science derrière nos produits, la FAQ et bien plus encore!

FORMATION : IsagenixPodcast.com

Téléchargez nos vidéos de formation hebdomadaires directement dans votre iPod, envoyez-les à vos clients potentiels par l'entremise d'un simple lien vers la source audio ou écoutez même les messages enregistrés à partir d'un seul endroit.

MENTORAT : Appels conférences

Vérifiez les programmes quotidiens et hebdomadaires qui vous aident, inspirent et motivent. Pour plus de détails, visitez <http://isafyi.com/calls/>.

COMMUNAUTÉ : MÉDIAS SOCIAUX

Chez Isagenix, nous connaissons depuis longtemps l'importance des réseaux sociaux — ou ce que nous appelons « entrepreneuriat social » — comme moyen révolutionnaire de faire des affaires. Nos sites [Facebook.com/Isagenix](https://www.facebook.com/Isagenix), [Twitter.com/Isagenix](https://twitter.com/Isagenix) et [YouTube.com/Isagenix](https://www.youtube.com/Isagenix) contiennent du contenu qui saura plaire à tous, incluant un soutien à la collectivité de purification ainsi que de l'aide pour créer un modèle d'entreprise et augmenter l'importance de votre réseautage social.



Angela Fuller

FINALISTE 2015 ISABODY CHALLENGE*

Visitez IsaBodyChallenge.com.

« Suivre le programme *Style de vie saine* m'a donné un nouveau regard sur la vie. Je me lève et j'ai envie d'attaquer la journée avec beaucoup plus d'énergie et de concentration à 54 ans que lorsque j'en avais 30! »

Aimeriez-vous savoir comment obtenir votre trousse Style de vie saine gratuitement?

- Est-ce que vous connaissez des personnes, parents ou amis, qui pourraient bénéficier de l'utilisation de la trousse Style de vie saine?
- Désirez-vous perdre du poids ou vous sentir en santé pour le reste de votre vie?

Rendez-vous sur Isagenix.com ou parlez avec la personne vous ayant inscrit pour obtenir plus d'information sur l'Opportunité Isagenix!

* Les témoignages de perte de poids présentés s'appliquent seulement aux individus mentionnés, ne peuvent être garantis et ne devraient pas être considérés comme étant la norme. Une étude universitaire de 2008 a démontré statistiquement une perte de poids significative de 7 livres (3,2 kg) lors des 9 premiers jours du Programme de purification et de brûlement des graisses.